



媒體報導

日期：2011年10月3日(星期一)

資料來源：晴報 - 港聞 - P.6

標題：直升機家長 吃力不討好

參考網址：<http://epaper.skypost.hk/fileData/ePapers/20111003/index.html>

晴報



06 | 新聞

2011年10月3日 星期一

扮「朋友」fb監察子女 事事干預

直升機家長 吃力不討好

父母借facebook監察孩子

1 孩子因父母干涉太多而拒絕與對方溝通。



2 父母扮作陌生人，成為孩子facebook「朋友」。



4 父母並藉facebook監察孩子所認識的朋友，逐個「起底」。



3 孩子在網上分享生活逸事，父母透過文字、相片了解。



家長為子女安排緊密的時間表，孩子感吃力，也苦了自己。

「你好煩」、「少囉嗦」，家長為子女安排一切，鋪路入名校、上興趣班，卻犧牲了親子關係，近70%學生因父母事事干預而感受壓。另一邊廂，家長亦吃力不討好，90%曾因子女學業或擔心安排活動失當而哭泣或失眠，情況比去年惡化。

「**會**」有父母因想了解孩子的生活而跟蹤對方，亦有人匿名作陌生人，成為孩子facebook『朋友』，監察他在網絡的一舉一動。」香港家庭教育學院主席狄志遠說。

學院上月進行一項親子調查，訪問了340名家長及子女，發現66%受訪

學生指父母時刻監察，為他們帶來壓力；56%人指認為父母鮮關心他們的感受；另有近半人認為自己於生活或學習上都缺乏選擇權。

子女入名校 重於誰是特首

調查發現，為令子女表現優秀，83%父母曾擔心子女學業或為他們安排活動失當而哭泣或失眠。

雖然壓力甚大，惟90%家長希望能時刻守在子女身邊，幫助他們排難解紛；86%家長認為，若孩子的學校或課外活動表現比同輩優勝，童年會更快樂。另外，91%家長認為，子女能入讀名校比誰是下屆特首更重要。

狄志遠表示，去年調查僅約70%父母表示有壓力，相比今年的83%，情況明顯惡化。「家長以為子女讀名校便平步青雲，今年暑假便接到10多個查詢，有讀名校或直資學生因不堪壓力而需轉校，甚至要看心理醫生。」他指父母管教太嚴會拉遠親子關係。

基督教家庭服務中心及社區服務總監彭淑玲指，中心1年接獲近千宗有關親子管教的求助個案，約100宗是與直升機父母有關。「若家長發現自己的期望並非子女意願，首先應尊重他們的想法，接納他們的長短處；另亦可與另一半溝通，紓解心中的鬱結。」

新聞通識

直升機父母比喻父母對子女無所不管、過度保護，就像直升機一樣在子女上空盤旋、監察，介入孩子生活的一切。

家長紓壓方法

了解自己的情緒與自己對子女的期望
尊重子女的想法
接納孩子的長處與短處
夫婦間多溝通、支持
家長間互相學效、借鑑



「你好煩」、「少囉嗦」，家長為子女安排一切，鋪路入名校、上興趣班，卻犧牲了親子關係，近 70%學生因父母事事干預而感受壓。另一邊廂，家長亦吃力不討好，90%曾因子女學業或擔心安排活動失當而哭泣或失眠，情況比去年惡化。

「曾有父母因想了解孩子的生活而跟蹤對方，亦有人匿名作陌生人，成為孩子 facebook『朋友』，監察他在網絡的一舉一動。」香港家庭教育學院主席狄志遠說。

學院上月進行一項親子調查，訪問了 340 名家長及子女，發現 66%受訪學生指父母時刻監察，為他們帶來壓力；56%人指認為父母鮮關心他們的感受；另有近半人認為自己於生活或學習上都缺乏選擇權。

子女入名校 重於誰是特首

調查發現，為令子女表現優秀，83%父母曾擔心子女學業或為他們安排活動失當而哭泣或失眠。

雖然壓力甚大，惟 90%家長希望能時刻守在子女身邊，幫助他們排難解紛；86%家長認為，若孩子的學校或課外活動表現比同輩優勝，童年會更快樂。另外，91%家長認為，子女能入讀名校比誰是下屆特首更重要。

狄志遠表示，去年調查僅約 70%父母表示有壓力，相比今年的 83%，情況明顯惡化。「家長以為子女讀名校便平步青雲，今年暑假便接到 10 多個查詢，有讀名校或直資學生因不堪壓力而需轉校，甚至要看心理醫生。」他指父母管教太嚴會拉遠親子關係。

基督教家庭服務中心及社區服務總監彭淑玲指，中心 1 年接獲近千宗有關親子管教的求助個案，約 100 宗是與直升機父母有關。「若家長發現自己的期望並非子女意願，首先應尊重他們的想法，接納他們的長短處；另亦可與另一半溝通，紓解心中的鬱結。」

父母借 facebook 監察孩子

1. 孩子因父母干涉太多而拒絕與對方溝通。
2. 父母扮作陌生人，成為孩子 facebook「朋友」。
3. 孩子在網上分享生活逸事，父母透過文字、相片了解。
4. 父母並藉 facebook 監察孩子所認識的朋友，逐個「起底」。



家長紓壓方法

- 1.了解自己的情緒與自己對子女的期望
- 2.尊重子女的想法
- 3.接納孩子的長處與短處
- 4.夫婦間多溝通、支持
- 5.家長間互相學效、借鑑

新聞通識

直升機父母比喻父母對子女無所不管、過度保護，就像直升機一樣在子女上空盤旋、監察，介入孩子生活的一切。

- 完 -